****

**Меню на 15.02.2021г.**

**День 1**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход, гр** |
|  | **ЗАВТРАК**для организации питания детей в МБОУ «ООШ №1 с.Чермен»  |
| 1. | Сыр полутвердый | 15 |
| 2. | Плов из курицы | 130/80 |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 20 |
| 5. | Хлеб ржаной | 20 |
| 6. | вафли | 18 |
| Энергетическая ценность, ккал | 645,28 |

****

**Меню**

**День 2**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход, гр** |
|  | **ЗАВТРАК**для организации питания детей в МБОУ «ООШ №1 с.Чермен»  |
| 1. | Масло сливочное | 10 |
| 2. | Сосиска отварная | 50 |
| 3. | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/5 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 20 |
| 5. | Хлеб ржаной | 20 |
| 6. | Чай с сахаром | 200/15 |
| 7. | банан | 100/150 |
| Энергетическая ценность, ккал | 625,39 |

****

**Меню**

**День 3**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход, гр** |
|  | **ЗАВТРАК**для организации питания детей в МБОУ «ООШ №1 с.Чермен»  |
| 1. | Масло сливочное  | 10 |
| 2. | Яйцо отварное | 40 |
| 3. | Шницель говяжий с кашей гречневой и маслом сливочным | 80/150/5 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 20 |
| 5. | Хлеб ржаной | 20 |
| 6. | Чай с сахаром и лимоном | 200/15 |
| Энергетическая ценность, ккал | 577,25 |

****

**Меню**

**День 4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход, гр** |
|  | **ЗАВТРАК**для организации питания детей в МБОУ «ООШ №1 с.Чермен»  |
| 1. | Ватрушка с творогом | 75 |
| 2. | Котлета куриная с макаронами отварными и маслом сливочным | 80/150/5 |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном  | 200/15/7 |
| 4. | Хлеб пшеничный  | 30 |
| 5. | Яблоко | 100 |
| **Энергетическая ценность, ккал** | **624,04** |

****

**Меню**

**День 5**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход, гр** |
|  | **ЗАВТРАК**для организации питания детей в МБОУ «СОШ №1 с.Чермен»  |
| 1. | Масло сливочное | 10 |
| 2. | Рыба запеченная  | 80 |
| 3. | Пюре картофельное с маслом сливочным  | 150/5 |
| 4. | Хлеб пшеничный  | 20 |
| 5. | Хлеб ржаной | 20 |
| **Энергетическая ценность, ккал** | **530,64** |

****

**Меню**

**День 6**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход, гр** |
|  | **ЗАВТРАК**для организации питания детей в МБОУ «СОШ №1 с.Чермен»  |
| 1. | Яйцо отварное | 40 |
| 2. | Курица запеченная с кашей гречневой и маслом сливочным  | 80/150/5 |
| 3. | Чай смородиново –яблочный  | 200 |
| 4. | Хлеб пшеничный  | 20 |
| 5. | Хлеб ржаной | 20 |
| **Энергетическая ценность, ккал** | **613, 46** |

****

**Меню на 02.03**

**День 7**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход, гр** |
|  | **ЗАВТРАК**для организации питания детей в МБОУ «СОШ №1 с.Чермен»  |
| 1. | Масло сливочное | 10 |
| 2. | Котлета говяжья с макаронами отварными и маслом сливочным  | 80/150/5 |
| 3. | Чай с сахаром | 200/15 |
| 4. | Хлеб пшеничный  | 20 |
| 5. | Хлеб ржаной | 20 |
| 6. | яблоко | 100 |
| **Энергетическая ценность, ккал** | **580,77** |

****

**Меню на 03.03.**

**День 8**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход, гр** |
|  | **ЗАВТРАК**для организации питания детей в МБОУ «СОШ №1 с.Чермен»  |
| 1. | Сыр полутвердый | 15 |
| 2. | Тефтели из говядины в томатном соусе с кашей гречневой | 80/60/150 |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 |
| 4. | Хлеб пшеничный  | 20 |
| 5. | Хлеб ржаной | 20 |
| 6. | яблоко | 100 |
| **Энергетическая ценность, ккал** | **643,96** |

****

**Меню**

**День 9**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход, гр** |
|  | **ЗАВТРАК**для организации питания детей в МБОУ «СОШ №1 с.Чермен»  |
| 1. | Масло сливочное | 15 |
| 2. | Рыба запеченная | 80/60/150 |
| 3. | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/5 |
| 4. | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 20 |
| 6. | Хлеб ржаной | 20 |
| **Энергетическая ценность, ккал** | **531,88** |

****

**Меню**

**День 10**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход, гр** |
|  | **ЗАВТРАК**для организации питания детей в МБОУ «СОШ №1 с.Чермен»  |
| 1. | Масло сливочное | 15 |
| 2. | Сырники из творога с молоком сгущенным | 80/60/150 |
| 3. | Хлеб ржаной | 20 |
| 4. | Чай с сахаром  | 200/15 |
| 5. | яблоко | 100 |
| **Энергетическая ценность, ккал** | **583,47** |